Post-COVID-19 : Repensons l'avenir de nos sociétés

Roch Listz Maurice est titulaire d'un doctorat en génie biomédical. Il exerce actuellement comme consultant biomédical pour Groupe Biomédical Montérégie, affilié au CISSSMC, tout en bénéficiant d'un statut de chercheur associé au Centre de recherche Charles-Le Moyne du même établissement (CISSSMC). Cet article reflète ses intérêts et engagement dans la médecine du futur.

RÉSUMÉ

Contexte
L'histoire nous montre un fait frappant : les grandes pandémies frappent désormais dix fois plus souvent qu'avant. La COVID-19, avec ses centaines de millions de cas et ses millions de décès, n'est sans doute qu'un signal d'alarme. Elle a brutalement révélé la vulnérabilité de nos sociétés modernes, pourtant hautement technologiques.

Méthodologie et résultats
Cette étude, analysant les 18 premiers mois de la pandémie, montre deux résultats principaux :

1. Les foyers principaux de la pandémie étaient souvent des nations industrialisées (G20).
2. La densité de population dans les villes a été un puissant moteur de la propagation du virus.

Conclusion
Face à ce constat, une conclusion s'impose : pour mieux affronter les futures pandémies, il est urgent de revoir l'organisation de nos sociétés. Cela passe notamment par la nécessité de désengorger les zones urbaines très denses.

PERSPECTIVE

L'étude conclut qu'il est temps d'agir en amont, en lançant de grands projets de société pour mieux nous préparer, car la prochaine pandémie pourrait survenir d'ici 50 ans.

Référence : Roch L. Maurice, Post-COVID-19: Time to change our way of life for a better future. Epidemiologia 2024, 5(2), 211-220. https://doi.org/10.3390/epidemiologia5020015.